

茨城県簡易郵便局連絡会 女性部研修会終了報告書

- 趣 旨** 茨城簡易郵便局連絡会 女性部では、例年各種研修会を実施してきましたが、近年コロナ禍で研修会が開催できませんでした。本年は、各地域で諸活動を主体的に推進しています。上記局長等の希望者で防災研修会を開催し、「災害を被った時、あなたはどうしますか？」をテーマに、「避難所開設・運営」の基礎知識を学ばしました。
- 日 時** 令和6年11月16日（土）午前10時～正午（所要時間2時間） 天気：晴れ
- 会 場** 茨城県 水戸市民会館 会議室
- 参加数** 18名 茨城県簡易郵便局連絡会 女性部の希望者
（男性3名、女性15名）
- 主催等** 茨城県簡易郵便局連絡会 女性部
- 講 師** 防災士、NPO 法人日本防災士会 全国講師、
城里町地域防災ボランティア会 会長 西村 正夫
- 内 容** ①PJを使用して「避難所の開設・運営に関する概要」（基礎知識・約35分）を学んだ。
②ワークショップ：施設図面を使って「避難所の部屋割り」演習を行った。
③各グループ代表から当グループの部屋割り案を発表し、その後意見交換と纏めを行った。

参加者のアンケート 回答 18名中17名

- 問1 あなたの地域におけるお立場をお聞かせください。
- ① 簡易郵便局長のお立場 13名 76.5%
② 簡易郵便局長の他に地域の役職を兼務 4名 23.5% ③ その他 0名
- 問2 本日の「防災研修会」の内容はいかがでしたか？
- ① とても良かった 10名 58.8%、② 良かった 6名 35.3%
③ 普通 1名 5.9%、④ 良くなかった 0名
- 問3 どの内容が良かったですか？（複数回答可）
- ① 避難所の開設に関する概要 14名 82.4%
② 避難所の部屋割り 4名 23.5%、③ まとめ・その他質疑応答 3名 17.6%
- 問4 今回の「防災研修会」は、地域の防災・減災活動の参考になりますか？
(複数回答可)
- ① とても参考になった 13名 76.5%、② 参考になった 4名 23.5%
③ あまり参考にならなかった 3名 17.6%、④ 全く参考にならなかった 0名
- 問5 今回の様な「防災研修会」を、定期的を開催することを希望されますか？
- ① ぜひ希望したい 4名 23.5%、② 希望したい 12名 70.6%
③ わからない 1名 5.9%、④ 希望しない 0名

参加者の声

1. なかなか避難所について考える事もなかったので、とても勉強になり、もし災害の起きた場合にどうすれば良いか参考になった。
2. 東日本大震災を経験したとはいえ、同じ災害が起こる事はありません。その時々合った対応が大切だと改めて思いました。避難所の部屋割り等、とても勉強になりました。今後も女性目線で色々活動したいと思います。
3. 避難所について、具体的に考えることで、とても勉強になりました。自助・共助に務めたいと思います。
4. 女性の防災に対するこまやかな考えを生かせる様に、つねに心の中にとどめていたいと思います。
5. 日頃からの準備が必要と感じた。
6. 事例として学んだが、地域の状況をみて、対応していく事が重要と思えた。
7. 簡易局の業務研修の中で実施する事が多く、継続した研修となると難しいのではと思う。

各種研修会の記録写真



研修会の中で各グループ代表の発表風景①



研修会の中で各グループ代表の発表風景②



研修会の中で各グループ代表の発表風景③



研修会の中で各グループ代表の発表風景④

本日参加の皆様 大変お疲れ様でした。本日の防災研修内容を「命を守る行動」に活かして頂きたいと思います。