



特定非営利活動法人
日本防災士会高知
正会員 56 名 賛助会員 14 名 賛助法人会員 1 団体 (令和 6 年 12 月)

〒780-0976
高知県高知市みづき 1 丁目 1219-1
岡本方
TEL 070-4227-0302
<http://bousaishikochi.watson.jp/>



1 日型スキルアップ研修会を実施しました



令和6年9月21日(土)、高知市南部健康福祉センターで「みんなで一緒に学ぼう災」と題して、1日型のスキルアップ研修を実施しました。

午前は、ハンナ化粧品合同会社様を講師にお迎えして、トイレ防災についてお話していただきました。災害時用男性トイレの説明や、オストメイトの方のために鏡が必要なこと等について学びました。午後からは、高知県愛玩動物協会様を講師にお迎えして、ペット防災をテーマにお話していただきました。その中で、飼い主の心構えや、避難



所での受け入れる側の準備等について学びました。参加者はトイレ防災、ペット防災についてスキルアップに活かせるよう、真剣に聞いていました。

またこの日は、当会会員の 2 名が、県の出前講座講師となるための「講師にチャレンジ研修」を終えて、講師デビューをしました。



スキルアップ研修会は会員向けに毎月実施中!

ホームページ及びグループ LINE でお知らせしています。ぜひご参加ください

事前の備え

令和 6 年 11 月 10 日、香美市土佐山田町自主防災会の避難訓練後の出前講座を実施しました。避難訓練後でしたので、各自非常持ち出し袋を持参して参加されました。地震発生時の仕組み、被害想定、避難所と避難場所の違い、家屋耐震化及び家具固定、非常持ち出し品の揃え方などを講話しました。40 分の講話でしたが、終了後に質問がたくさん出され、約 15 分間は質問とアドバイスとなりました。



出前講座の状況は、ホームページの「活動記事」をご覧ください。

店舗を含む全館(地階 5 階)に従業員及び顧客を配置し、緊急地震速報の受信から訓練がスタートしました。顧客及び自身の揺れ防御、1 階への誘導避難、骨折者及び捻挫者への応急手当、隊列を組んで避難場所までの移動訓練、帰路は往路とは異なるルートで移動避難訓練を行いました。経路上の危険物の確認や危険を避ける行動や場所を確認してもらいました。訓練の事前説明、事後の全員による振り返り、防災士会高知からのアドバイスも行いました。

初動(津波避難)訓練

令和 6 年 9 月 17 日、高知市内の飲食業の事業所向けに津波避難訓練を実施しました。



◇ 停電への備え ◇

令和6年 11 月 10 日(日)午後 8 時 20 分ごろ、四国の広い範囲で大規模な停電が発生し、高知県内でも最大 7 万 9500 世帯が影響を受けました。日頃の備えとして、室内に懐中電灯やランタンを置くようにしましょう。また、通電火災を防ぐために、アイロンや電気ストーブ等の家電の電源を切ってください。もし自宅を離れる際には、必ずブレーカーを落とすようにしましょう。



◆年会費納入のお願い

令和6年分の年会費の納入を受付しております。お支払いがまだの方は、お早めにお願ひします。

正会員 5,000 円 賛助会員(個人)3,000 円
賛助会員(法人・団体)1 口 20,000 円以上

振込先口座(ゆうちょ銀行) -----
ゆうちょ銀行から 記号 16460 番号 1333091
他銀行から 六四八 支店 普通 0133309
口座名義 : トクヒ)ニホンボウサイシカイコウチ

今年も防災士会高知の活動にご協力いただきましてありがとうございました。会員の皆様には どうぞよいお年をお迎えください。